

# GROEPSLESSENROOSTER



## Maandag:

09:00 - 10:00	Bodyshape
16:00 - 17:00	Streetdance 4 - 7 jaar*
17:00 - 18:00	Streetdance 7 - 9 jaar*
18:00 - 19:00	Streetdance 10 - 14 jaar*
18:45 - 19:45	Bootcamp - outdoor (apr t/m sept)
19:00 - 20:00	Powerpump
20:00 - 21:00	Aerobic Shape

## Dinsdag:

08:30 - 09:30	Power Balance
09:30 - 10:30	Samen-fit Circuit
10:30 - 11:30	Samen-fit Circuit
19:00 - 20:00	Zwanger & Fit**
20:00 - 21:00	Ontzwanger & Fit**
21:00 - 22:00	Boks Fit

## Woensdag:

09:00 - 10:00	Bodyshape
10:45 - 11:30	Baby & Fit**
16:00 - 17:00	Power Fit
19:30 - 20:30	Looptraining - outdoor (apr t/m sept)
19:30 - 20:30	Zwanger & Fit**
20:45 - 21:45	Power Balance

## Donderdag:

08:30 - 09:00	Jump Fit
09:00 - 09:30	Mini Circuit
09:30 - 10:30	Samen-fit Circuit
10:30 - 11:30	Power Balance
11:30 - 12:30	Samen-fit Class
19:00 - 20:00	Powerpump

## Vrijdag:

09:00 - 10:00	Bodyshape
10:15 - 10:45	Jump Fit
16:30 - 19:30	Streetdance Demoteam*

## Zaterdag:

09:30 - 10:30	Samen-fit Circuit
11:00 - 12:00	Boks Fit

## Zondag:

09:00 - 10:00	Bodyshape
10:00 - 10:30	Buikspierkwartier

	<b>Openingstijden:</b>
Ma t/m Do	08:00 - 22:00
Vrijdag	08:00 - 20:00
Zaterdag	08:30 - 13:30
Zondag	08:30 - 13:30

Tel Nr Fitness 076-7370190 \*  
Tel Nr Fysio 076-5657133 \*\*

Dansschool FUSE  
Mama & Co

CLUB VIRTUAL SPINNING  
Vooraf reserveren mogelijk

# FITNESS4ALL